



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛЕСХОЗОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Лесхозовская ООШ»
 А.М.Тусаева
«24»__09__2020г.

Двухнедельное меню питание школьников по типам довольствующихся

Сезон осенне-зимний

День 1-й

МЕНЮ на понедельник, 28.09. 2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200
2.	Чай с сахаром	200
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Вафли	38

День 2-й

МЕНЮ на вторник, 29.09.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп картофельный на курином бульоне	250
2.	Салат из белокочанной капусты с зеленым горохом	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Чай с сахаром	200

День 3-й

МЕНЮ на среду, 30.09.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Макароны отварные с творогом	150
2.	Салат свекольный	100
3.	Кисель	200
4.	Хлеб из муки 1 сорта	40
5.	Бананы	75

День 4-й

МЕНЮ на четверг, 01.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Фасолевый суп с вермишелью	250
2.	Компот из сухофруктов	200
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Яблоки свежие	75

День 5-й

МЕНЮ на пятницу, 02.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша рисовая на молоке	200
2.	Масло сливочное	10
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Какао с молоком	200
5.	Печенье	35

День 6-й

МЕНЮ на субботу,03.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп гороховый	250
2.	Салат из капусты и моркови	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Чай с сахаром	200

День 7-й

МЕНЮ на понедельник, 05.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150
2.	Масло сливочное	10
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Какао с молоком	200
5.	Яблоки свежие	75

День 8-й

МЕНЮ на вторник,06.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	250
2.	Салат из белокочанной капусты с морковью	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Кисель	200
5.	Печенье	35

День 9-й

МЕНЮ на среду, 07.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Кукурузная каша на молоке	150
2.	Масло сливочное	10
3.	Чай с сахаром	200
4.	Хлеб из муки 1 сорта	40
5.	Бананы	75

День 10-й

МЕНЮ на четверг,08.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп на говяжьем бульоне	250
2.	Салат из капусты, огурцов, помидоров, перца	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Компот из сухофруктов	200

День 11-й

МЕНЮ на пятницу, 09.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша манная молочная, жидкая	200
2.	Масло сливочное	10
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Чай с сахаром	200
5.	Вафли	38

День 12-й

МЕНЮ на субботу, 10.10.2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша овсяная на молоке	200
2.	Сливочное масло	10
2.	Салат из огурцов, помидоров, перца, лука	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Компот из сухофруктов	200