

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Лесхозовская ООШ»



/А.М.Тусаева/

Суббота 18.02.2023	Суп молочный с крупой (рис) №121	200	2,97	3,57	6,14	68,57
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	585	10,5	13,12	72,99	452,98

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Лесхозовская ООШ»



/А.М.Тусаева/

Пятица 17.02.2023	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	595	16,62	22,54	102,03	678,4

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Лесхозовская ООШ»



/А. М. Тусаева/

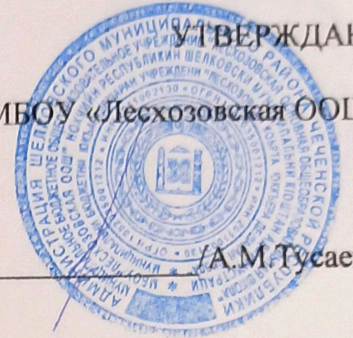
Четверг 16.02.2023	Картофельное пюре №312	150	3,06	6,05	20,44	148,45
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	485	13,84	21,85	66,29	518,86

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Лесхозовская ООШ»
/А.М.Тусаева



Среды 15.02.2023	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	224,27
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	595	13,56	13,02	109,08	608,68

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Лесхозовская ООШ»



/А.М.Тусаева/

Вторник 14.02.2023	Каша пшенная рассыпчатая №206	208	9,08	8,44	51,16	316,92
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	593	16,61	17,99	118,01	701,33

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Лесхозовская ООШ»



/А.М.Тусаева/

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник 13.02.2023	Суп молочный с крупой (рис) №121	200	2,97	3,57	6,14	68,57
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого		585	10,5	13,12	72,99

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Лесхозовская СОШ»

 /А.М.Тусаева/



Суббота 25.02.2023	Суп молочный с крупой (рис) №121	200	2,97	3,57	6,14	68,57
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	585	10,5	13,12	72,99	452,98

УТВЕРЖДАЮ

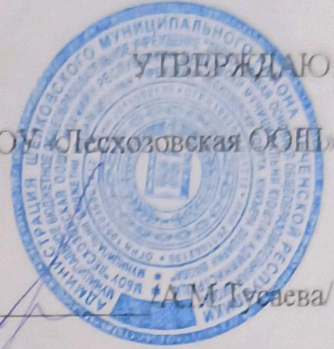
Директор МБОУ «Лесхозовская СОШ»



А.М. Гусаева

Пятница 24.02.2023	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	595	16,62	22,54	102,03	678,4

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Песхозовская СОШ»



А.М.Тусева

Четверг 23.02.2023	Картофельное пюре №312	150	3,06	6,05	20,44	148,45
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	485	13,84	21,85	66,29	518,86

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Лесхозовская СОШ»
/А.М.Тусаева



Среда 22.02.2023	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	224,27
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	595	13,56	13,02	109,08	608,68

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Лесхозовская СОШ»



/А.М.Тусаева/

Вторник 21.02.2023	Каша пшенная рассыпчатая №206	208	9,08	8,44	51,16	316,92
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	593	16,61	17,99	118,01	701,33

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ «Лесхозовская СОШ»



/А.М.Тусаева/

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник 20.02.2023	Суп молочный с крупой (рис) №121	200	2,97	3,57	6,14	68,57
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого		585	10,5	13,12	72,99